



RESTART: „SPORTBOX GOES TUSA“ DÜSSELDORF

WAS IST DAS ZIEL UNSERES PROJEKTES?

Mit der Bereitstellung des Angebots der SportBox möchten wir die Gesellschaft fördern und fordern, ohne große Hindernisse und ohne Vereinsmitgliedschaft sportlich aktiv zu sein. Somit den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern, Verletzungen vorbeugen und insgesamt kraftvoller und energetisierter im Alltag sein.

WELCHE INHALTE HAT UNSER PROJEKT?

- SportBox auf unserem Vereinsgelände
- Frei zugänglich auch für Nicht-Vereinsmitglieder
- Wöchentliche angeleitete Trainings durch eine*n Athletiktrainer*in
- Sonderaktionen im Rahmen unserer Leichtathletik-Trainings

POTENTIALE UNSERES PROJEKTES

- verbessert den Gesundheitszustand
- barrierefrei
- Sport für alle; Zeit selbst einteilbar
- potentieller Treffpunkt für gemeinsames Training
- Kennenlernen des TUSA06-Sportparks und weiterer Sportangebote (im Verein)



KOOPERATIONSPARTNER

- Stadt Düsseldorf

KOSTEN / FÖRDERUNG

- **Förderung durch Programm ReStart Säule 3**
„Verleihangebote im öffentlichen Raum – sportliche Einstiegsangebote“

FAZIT UND LEARNINGS

Da das Projekt derzeit noch in der Aufbauphase ist, können noch keine wesentlichen Learnings gezogen werden. Bei der gemeinsamen Vorstellung bei einem Event wurde die grundsätzliche Idee von der Allgemeinheit positiv aufgenommen.

ANSPRECHPERSON

DJK TUSA 06 Düsseldorf e.V.

- **Frank Heemsoth**
verein@tusa06.de

