

TUSA 06 Trainingsplan Fußball Saison 2021 / 2022

Gültig ab 01.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frauen 1		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	19:00 - 20:30
Frauen 2			20:30 - 22:00	20:30 - 22:00	
Herren 1	20:30 - 22:00	20:30 - 22:00		20:30 - 22:00	
Herren 2			20:30 - 22:00		20:30 - 22:00
Herren 3		20:30 - 22:00			20:30 - 22:00
AH *			19:00 - 20:30		

S.Wiedon, P.Chron, J.Niekrenz, H.Thönnnes (TW)
V.Tachmatzidis, M.Winkels
J.Jankowski, N.Fisher, H.Büchel (TW)
S.Loyda, T.Merkel, P.Schulten
H.Chaouch, M.Gajus, H.Hallen
S.Heinen, T.Kreß

Juniorinnen

F-Juniorinnen		16:30 - 17:45		16:30 - 17:45	
E-Juniorinnen 1	16:30 - 17:45		16:30 - 17:45		
E-Juniorinnen 2			16:30 - 17:45		16:30 - 17:45
D-Juniorinnen 1		17:45 - 19:00		17:45 - 19:00	17:45 - 19:00
D-Juniorinnen 2		17:45 - 19:00		17:45 - 19:00	
C-Juniorinnen 1	17:45 - 19:00	17:45 - 19:00		17:45 - 19:00	
C-Juniorinnen 2	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	17:45 - 19:00
B-Juniorinnen	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	

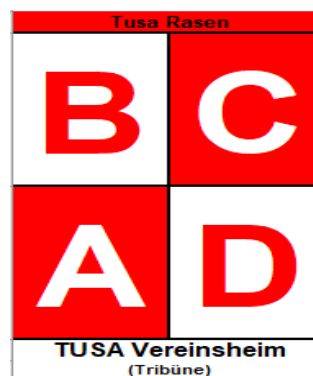
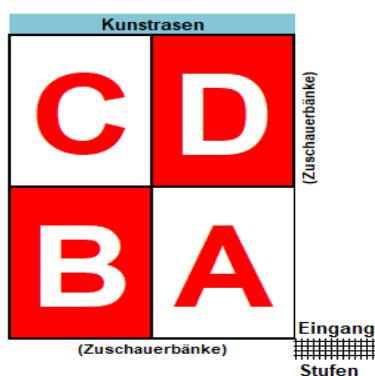
P.dos Santos, Junior Coaches
M.Winkels, D.Schoeneberg, S.Hermes, B.Lengelsen
A.van Mark, L.Röchter
T.Nawroth, M. Oliveira
P.Chron, J.Al-Hourani
M.Italiani, S.Orphanellis, J.Niekrenz

Junioren

DFB Stützpunkt	17:00 - 20:00				
A1 2003/04		20:30 - 22:00	20:30 - 22:00	20:30 - 22:00	
B1 2005/06		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	19:00 - 20:30
C1 2007/08	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30
C2 2007/08	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30
D1 2009/10	17:45 - 19:00		17:45 - 19:00		17:45 - 19:00
D2 2009/10	17:45 - 19:00		17:45 - 19:00		
D3 2009/10	17:45 - 19:00		17:45 - 19:00		
E1/E2 2011		17:45 - 19:00		17:45 - 19:00	
E1/E2 2011		17:45 - 19:00		17:45 - 19:00	
E3/E4 2012		16:30 - 17:45		16:30 - 17:45	
E3/E4 2012		16:30 - 17:45		16:30 - 17:45	
F1/F2 2013	16:30 - 17:45		16:30 - 17:45		
F1/F2 2013	16:30 - 17:45		16:30 - 17:45		
F3/F4 2014	16:30 - 17:45		16:30 - 17:45		
F3/F4 2014	16:30 - 17:45		16:30 - 17:45		
G1 2015 *					16:30 - 17:45
G2 2016 *					16:30 - 17:45

DFB Stützpunkt Trainer
A.Bergmann, D.Enisan
H.Chaouch, H.Hallen
R.Odendahl, D.Madejuk, P.Chron, M.Gajus
S.Butte, J.Alebiosu
A.Hofer, M.Alsenz, D.Moreno, H.Jaberian, L.Heischeid (PR)
T.Meissner, M.Dix, R.Mandziara, T.Merkel
M.Türk, M.Atas, N.Walbrodt, M.Piel, M.Shtilerman (PR)
M.Porath, V.Platonov, F.Schönnenbeck, M.Mehlhorn, S.Düchting
A.Brandkamp, J.Sichel, S.Neukirchen (PR), E.Yigit (PR)
B.Bergmann, P.Hollwedel (PR)
N.Ramic, n.n., Y.Zennati (PR)

* = Freundschaftsliga



KUNSTRASEN ab 01.08.2021

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	
16 00																					
15																					
16 30	Talentförderung DFB Stützpunkt		E-Juniorinnen 1		E3	E4			F1	F2	F3	F4	F-Juniorinnen					G1	G2	E-Juniorinnen 2	TUSA TW Schule
45																					
17 00																					
15																					
30																					
17 45		C-Juniorinnen 1		E1	E2	C-Juniorinnen 1		D1		D2/D3		D-Juniorinnen 1 und 2					D1		C-Juniorinnen 2 Mädchen		
18 00																					
15																					
30																					
45																					
19 00		B-Juniorinnen und C-Juniorinnen 2 Mädchen		Frauen 1		B-Juniorinnen und C-Juniorinnen 2 Mädchen		Alte Herren				Frauen 1	B1	C1	B1						
15																					
30																					
45																					
20 00																					
15																					
20 30	Herren 1			A1	(Perspektivspieler Herren 1, 2,3)			Herren 2	Frauen 2	Herren 1	A1	Herren 2	Herren 3								
45																					
21 00																					
15																					
30																					
45																					
22 00																					

