

	KR				NKR					KR				NKR					KR				NKR					KR				NKR													
Montag	A	B	C	D	A	B	C	D	Dienstag	A	B	C	D	A	B	C	D	Mittwoch	A	B	C	D	A	B	C	D	Donnerstag	A	B	C	D	A	B	C	D	Freitag	A	B	C	D	A	B	C	D	
16.00 -16.15									16.00 -16.15									16.00 -16.15									16.00 -16.15	MaB								16.00 -16.15									TW
16.15-16.30									16.15-16.30									16.15-16.30									16.15-16.30									16.15-16.30									
16.30-16.45	E1	E2	E3	E4	F1	F2	F3	F4	16.30-16.45	G		F1M	F2 M	D1 M	D2 M	D3	E1/E2 M	16.30-16.45	E1	E2	E3	E4	F1	F2	F3	F4	16.30-16.45					F2 M	F1M	E1 M	E2 M	D1 -U13	D2 -U12	D3	Inkl.	16.30-16.45	G		D2 -U12	E/F	
16.45-17.00									E1/E2 M								16.45-17.00	16.45-17.00																											
17.00-17.15									E1/E2 M								17.00-17.15	17.00-17.15																											
17.15-17.30									E1/E2 M								17.15-17.30	17.15-17.30																											
17.30-17.45									E1/E2 M								17.30-17.45	17.30-17.45																											
17.45-18.00	D1 -U13	B1 M			B1	C1 -U15	C2 -U14	C/B Flex	17.45-18.00	C1 -U15							E1/E2 M	17.45-18.00	B1 M		A	B2 M	B1	17.45-18.00	C1 -U15	C2 -U14	C1 M	U19 M	17.45-18.00	C1 M	C2 M	B2 M	B1 M												
18.00-18.15									18.00-18.15								18.00-18.15	18.00-18.15																											
18.15-18.30									18.15-18.30								18.15-18.30	18.15-18.30																											
18.30-18.45									18.30-18.45								18.30-18.45	18.30-18.45																											
18.45-19.00									18.45-19.00								18.45-19.00	18.45-19.00																											
19.00-19.15	A	U19M			BSG				19.00-19.15	Hr 1	Hr 2	Fr 1	Fr2	19.00-19.15	A Hr	U19 M	BSG	19.00-19.15	Hr 1	Hr2	Fr 1	Fr2	19.00-19.15	Hr 1	B1	Fr 1	A																		
19.15-19.30									19.15-19.30					19.15-19.30				19.15-19.30																											
19.30-19.45									19.30-19.45					19.30-19.45				19.30-19.45																											
19.45-20.00									19.45-20.00					19.45-20.00				19.45-20.00																											
20.00-20.15									20.00-20.15					20.00-20.15				20.00-20.15																											
20.15-20.30	United								20.15-20.30					20.15-20.30					20.15-20.30					20.15-20.30																					
20.30-20.45									20.30-20.45					20.30-20.45					20.30-20.45																										
20.45-21.00									20.45-21.00					20.45-21.00					20.45-21.00																										
21.00-21.15									21.00-21.15					21.00-21.15					21.00-21.15																										
21.15-21.30									21.15-21.30					21.15-21.30					21.15-21.30																										
21.30-21.45									21.30-21.45	Hr3		Hr 4	21.30-21.45	Uni					21.30-21.45					21.30-21.45																					
21.45-22.00									21.45-22.00				21.45-22.00						21.45-22.00																										

Es gelten nachfolgende Grundregeln, wobei wir ein freundliches, rücksichtvolles, kollegiales MITEINANDER von allen Mannschaften erwarten:

1. Die Zeitfenster sind sowohl bei Trainingsbeginn, wie bei Trainingsende einzuhalten, d.h. es wird nicht vorher aufgebaut und zu Endzeit verlässt die Mannschaft den Platz aufgeräumt.
2. Bitte plant für den Abbau genug Zeit ein, damit nachfolgende Mannschaften pünktlich starten können.
3. Wartende Mannschaften lassen die gerade trainierenden Teams in Ruhe ihr Training beenden und stören den laufenden Trainingsbetrieb nicht.
4. Tore sind vom Spielfeld auf die dafür vorgesehenen Plätze wegzuräumen. Tragen oder Rollen = nicht schieben.
5. Die letzte Mannschaft schließt ab und macht das Licht aus.
6. Wenn Trainingsutensilien aus dem Raum entnommen werden, dann bitte wieder ordentlich einräumen.
7. Vor den Umkleiden, Kabinen und auf der Laufbahn ist kein Spiel- oder Trainingsplatz, wo Bälle von Teams gespielt werden, die aufs Training warten.
8. Leere Wasserflaschen, Tape, Pflaster usw. werden von den Teams nach dem Training weggeräumt.